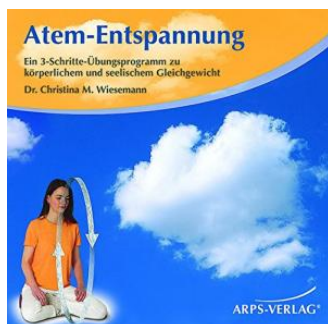


Download Doc

ATEM-ENTSPANNUNG : EIN 3-SCHRITTE-ÜBUNGSPROGRAMM ZU KÖRPERLICHEM UND SEELISCHEM GLEICHGEWICHT



ARPS Verlag Ltd. Jun 2009, 2009. Audio-CD. Condition: Neu. Neuware - Wie Sie wirksam durch Atem-Entspannung, auf belastende körperliche und emotionale Beschwerden Einfluss nehmen können. Eine Hörbuch-CD. Mit wertvollen Tipps. Durch richtiges Atmen können Sie Ihr körperliches und psychisches Gleichgewicht (wieder-)erlangen und innere Ruhe und Ausgeglichenheit finden. Die CD informiert Sie über die Hintergründe dieser Entspannungsmethode und führt Sie durch das 3-Schritte-Übungsprogramm, sodass Sie die Atem-Entspannung selbstständig umsetzen können. Eine speziell für diesen Zweck komponierte Musik begleitet Sie dabei. Atem-Entspannung hilft...

Download PDF Atem-Entspannung : Ein 3-Schritte-Übungsprogramm zu körperlichem und seelischem Gleichgewicht

- Authored by Christina Wiesemann
- Released at 2009



Filesize: 1.84 MB

Reviews

This book is very gripping and fascinating. Of course, it can be perform, nevertheless an amazing and interesting literature. I am just pleased to explain how this is basically the finest publication i have go through within my very own lifestyle and might be he best pdf for possibly.

-- **Prof. Beulah Stark**

This publication is great. It really is packed with knowledge and wisdom Your daily life period will probably be transform when you complete reading this article book.

-- **Wilford Metz**

Related Books

- [Britanico Face2face Elementary Student s Book /Audio CD \(Mixed media product\)](#)
- [The Bazaar of Bad Dreams. Basar der bösen Träume, englische Ausgabe](#)
- [Dot-To-Dot Bible Pictures: Grades Pk-K](#)
- [Indigo Dreams 3 CD Set Childrens Bedtime Stories Designed to Decrease Stress, Anger and Anxiety while](#)
- [Increasing Self-Esteem and Self-Awareness](#)
- [Living Language Hindi, Essential Edition Beginner course, including coursebook, 3 audio CDs, Hindi reading writing guide, and free online learning](#)