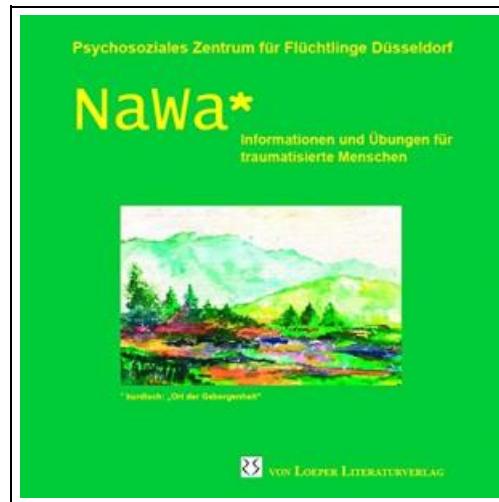


NaWa, albanische Ausgabe, 1 Audio-CD



Filesize: 4.56 MB

Reviews

If you need to adding benefit, a must buy book. I am quite late in start reading this one, but better then never. I am happy to inform you that this is the best book i have read through during my own lifestyle and can be he best publication for at any time.
(Mrs. Phoebe Schimmel)

NAWA, ALBANISCHE AUSGABE, 1 AUDIO-CD



Condition: New. Publisher/Verlag: Loeper Literaturverlag | Informationen und Übungen für traumatisierte Menschen. Hrsg.: Psychosoziales Zentrum für Flüchtlinge Düsseldorf | Nawa - "der Ort der Geborgenheit" (kurdisch), so lautet der Titel dieser CD-Serie, die traumatisierten Flüchtlingen und Opfern von Gewalt in verschiedenen Sprachen eine Hilfe sein soll. Im Informationsteil der CD wird einfühlsam in die Thematik "Traumatisierung" eingeführt und anhand von Beispielen gezeigt, wie unterschiedlich Menschen auf Gewalt und verstörende Erlebnisse reagieren können. Des Weiteren werden typische Symptome und Reaktionen wie wiederkehrende Erinnerungen, Vermeidungsreaktionen, Übererregung etc. erläutert und verschiedene Tipps und Selbsthilfemöglichkeiten vorgestellt. Im Übungsteil der CD geht es um die Wirkung innerer Bilder und um verschiedene Entspannungstechniken (Atmung, Muskelentspannung). Zwei Imaginationsübungen (Ort der Geborgenheit, Garten) schließen das Informations- und Übungswerk ab. Diese CD ist ein Novum, da sie kulturelle und sprachliche Besonderheiten berücksichtigt und in mehreren Sprachen produziert ist, in denen es bisher keinen Zugang zu diesen Informationen gab. Die Nawa-CDs gibt es auf Albanisch, Deutsch, Englisch, Französisch, Kurdisch/Kurmanci, Kurdisch/Sorani, Persisch/Farsi, Tamil und Türkisch. Herausgeber ist das Psychosoziale Zentrum für Flüchtlinge in Düsseldorf, das seit vielen Jahren Erfahrungen in der Behandlung und Beratung von Flüchtlingen hat, die vor Krieg, Verfolgung, Vertreibung und Menschenrechtsverletzungen aus ihren Heimatländern geflohen sind und in Deutschland Schutz suchen. | Teil 1: Informationen 1. 1. Einleitung 2. 2. Was ist ein Trauma? 3. 3. Ayse und Mahmut erzählen 4. 4. Jeder Mensch reagiert anders 5. 5. Soziale Unterstützung hilft 6. 6. Trauma-Zusammenfassung 7. 7. Was sind Traumareaktionen? 8. 8. Typisches Symptom: Wiederholende Erinnerungen 9. 9. Trauma-Gedächtnis 10. 10. Tipps zu Flash-back 11. 11. Typisches Symptom: Vermeidungsreaktionen 12. 12. Typisches Symptom: Übererregung 13. 13. Tipps und Selbsthilfemöglichkeiten Teil 2: Übungen 1. 14. Wirkung innerer Bilder 2. 15. Entspannungsinduktion: über Atmung 3. 16. Entspannungsinduktion: über Muskelentspannung 4. 17. Imaginationsübung: Ort der Geborgenheit 5. 18. Imaginationsübung: Garten | Format: CD-Audio | 90 gr | 142x125x10 mm.



[Read NaWa, albanische Ausgabe, 1 Audio-CD Online](#)



[Download PDF NaWa, albanische Ausgabe, 1 Audio-CD](#)

See Also

**Read Write Inc. Phonics: Green Set 1 Storybook 2 My Dog Ned**

Oxford University Press, United Kingdom, 2016. Paperback. Book Condition: New. Tim Archbold (illustrator). 210 x 148 mm. Language: N/A. Brand New Book. These engaging Storybooks provide structured practice for children learning to read the Read...

[Save PDF »](#)

**Milan CityMap hallwag r/v (r) wp: Zentrum. U-Bahn. Transit. Index (City Map)**

Hallwag, 2012. Map. Book Condition: New. Brand new books and maps available immediately from a reputable and well rated UK bookseller - not sent from the USA; despatched promptly and reliably worldwide by Royal Mail;

[Save PDF »](#)

**Studyguide for Elementary Algebra for College Students by Allen R. Angel ISBN: 9780131994577**

2009. Softcover. Book Condition: New. 7th. 8.25 x 11 in. Never HIGHLIGHT a Book Again! Includes all testable terms, concepts, persons, places, and events. Cram101 Just the FACTS101 studyguides gives all of the outlines, highlights,...

[Save PDF »](#)

**Studyguide for Elementary Algebra Early Graphing for College Students by Allen R. Angel, Richard Semmler, Aimee Calhoun, Donna R. Petrie ISBN: 9780136134169**

2009. Softcover. Book Condition: New. 3rd. 8.25 x 11 in. Never HIGHLIGHT a Book Again! Includes all testable terms, concepts, persons, places, and events. Cram101 Just the FACTS101 studyguides gives all of the outlines, highlights,...

[Save PDF »](#)

**Studyguide for Elementary Algebra For College Students by Allen R. Angel ISBN: 9780321868060**

2014. Softcover. Book Condition: New. 9th. 8.25 x 11 in. Never HIGHLIGHT a Book Again! Includes all testable terms, concepts, persons, places, and events. Cram101 Just the FACTS101 studyguides gives all of the outlines, highlights,...

[Save PDF »](#)

**What is Love A Kid Friendly Interpretation of 1 John 3:11, 16-18 1 Corinthians 13:1-8 13**

Teaching Christ's Children Publishing. Paperback. Book Condition: New. Daan Yahya (illustrator). Paperback. 26 pages. Dimensions: 10.0in. x 8.0in. x 0.1in. What is Love is a Bible based picture book that is designed to help children understand

[Save ePub »](#)

**Molly on the Shore, BFMS 1 Study score**

Petrucci Library Press. Paperback. Book Condition: New. Paperback. 26 pages. Dimensions: 9.7in. x 6.9in. x 0.3in. Percy Grainger, like his contemporary Bela Bartok, was intensely interested in folk music and became a member of the English

[Save ePub »](#)

**MY FIRST BOOK OF ENGLISH GRAMMAR 3 IN 1 NOUNS ADJECTIVES VERBS AGE 5+**

EURO KIDS. Paper Back. Book Condition: New. Please note: We do not ship to PO Boxes, please provide us with your complete delivery address.

[Save ePub »](#)

**Homeschool Your Child for Free: More Than 1,400 Smart, Effective, and Practical Resources for Educating Your Family at Home**

Random House USA Inc, United States, 2009. Paperback. Book Condition: New. 2nd. 229 x 185 mm. Language: English . Brand New Book. Provide a solid education at home without breaking the bank. Introduced in 2000,

[Save ePub »](#)

**Scaffolding Emergent Literacy : A Child-Centered Approach for Preschool Through Grade 5**

Book Condition: Brand New. Book Condition: Brand New.

[Save ePub »](#)