


[DOWNLOAD](#)


Das Kalachakra des Großen Mitgeföhls. Eine Klangmeditation zur tantrischen Vereinigung : Tantrische Meditationen mit dem Buddha des Mitgeföhls

By Tom Kenyon

AMRA Verlag, 2010. Audio CD. Condition: Neu. Neu Neuware, auf Lager - 'Auszug aus dem 20-seitigen Booklet: DAS KALACHAKRA DES GROSSEN MITGEFÜHLS Eine Klangmeditation zur tantrischen Vereinigung 1. Meditationsanleitung (16:42) 2. Sieg des Dharma (0:34) 3. Das Kalachakra des Großen Mitgeföhls (54:43) Das erste Stück der CD enthält den intellektuellen Hintergrund und die Anweisungen, wie diese Meditation durchgeführt werden sollte. Es bildet die Grundlage, um die Zusammenhänge in der Meditation verstehen zu können. Das dritte Stück ist die eigentliche Meditation. Sie dauert beinahe 55 Minuten. Machen Sie es sich deshalb bequem, bevor Sie beginnen. Es ist besser, aufrecht zu sitzen, anstatt sich hinzulegen. Wenn das Sitzen für Sie jedoch unbequem sein sollte, können Sie auch im Liegen meditieren. Vielleicht fällt es Ihnen auch schwerer, im Liegen wach zu bleiben, denn die Klänge dieser Meditation können veränderte Bewusstseinszustände hervorrufen, die manchmal eine traumartige Qualität aufweisen. Wenn Sie feststellen, dass Sie während der Meditation in den Schlaf abdriften, kann es hilfreich sein, die Augen beim Zuhören leicht geöffnet zu halten. Eine deutsche Übersetzung der von Tom Kenyon gesprochenen Texte zum Mitlesen oder Nachlesen finden Sie auf den folgenden Seiten dieses Booklets. Mögen der Segen des Dharmakaya (der Welten der Buddhas), des Samboghakaya...



[READ ONLINE](#)
[6.32 MB]

Reviews

A superior quality ebook and also the font used was interesting to read through. This is for all who statte there was not a well worth reading. I discovered this publication from my dad and i encouraged this pdf to learn.

-- **Felix Lehner Jr.**

This ebook may be worth purchasing. it absolutely was writtern extremely completely and useful. You will not truly feel monotony at whenever you want of your respective time (that's what catalogs are for relating to when you ask me).

-- **Idella Halvorson**