Wehr Dich! Richtiges Verhalten in Gefahrensituationen

Filesize: 3.9 MB

Reviews

Completely among the best pdf I actually have possibly read through. It is probably the most awesome pdf we have read. You wont really feel monotony at whenever you want of your time (that's what catalogs are for about in the event you ask me).
(Prof. Martine Lesch)

WEHR DICH! RICHTIGES VERHALTEN IN GEFAHRENSITUATIONEN

DOWNLOAD PDF

Condition: New. Publisher/Verlag: Medhochzwei | Schützen Sie sich selbstsicher und souverän vor gewalttätigen Übergriffen | Werbetext Deutschland gehört nach wie vor zu den sichersten Ländern der Welt. Trotzdem ist es beängstigende Realität, dass jeder Mensch zu jeder Zeit an jedem Ort Opfer einer Gewalttat werden kann. Besonders Frauen sind davon betroffen. Gewaltattacken an Bahnhöfen, in Zügen oder an sonstigen öffentlichen Plätzen schüren zusätzlich die Angst, Opfer einer solchen Gewalttat zu werden. Das richtige Verhalten in Gefahrensituationen kann verhindern, selbst Opfer zu werden. Täter suchen Opfer und keine Gegner! Erlernen Sie Anti-Opfer-Signale und Selbstverteidigung mit Worten, um sich so frühzeitig und souverän vor Übergriffen und Notsituationen zu schützen. Die Sicherheitshinweise im Buch helfen Ihnen, jeder Situation gewachsen zu sein, sicher und überlegen im Auftreten und Handeln. Die praktischen Tipps und Übungen sollen keine Ratschläge sein, sondern Ihnen vielmehr eine Idee vermitteln, wie Sie Ihre eigenen Fähigkeiten und Stärken nutzen können, um sich selbst zu schützen und zu verhindern, selbst Opfer zu werden. Das Wichtigste dafür haben Sie immer bei sich: Ihren Körper und Ihre Stimme! Machen Sie sich unübersehbar und unüberhörbar. Dafür brauchen Sie nicht viel Muskelkraft, sondern vor allem Entschlossenheit und einen starken Wehrwillen. Ich bin kein Opfer, ich bin ein Gegner! Die Broschüre "Wehr Dich" ist in Zusammenarbeit mit KÖTTER Security und TERAPON Consulting entstanden. | Format: Paperback | 104 gr | 210x148x5 mm | 64 pp.

Read Wehr Dich! Richtiges Verhalten in Gefahrensituationen Online
Download PDF Wehr Dich! Richtiges Verhalten in Gefahrensituationen

You May Also Like

Studyguide for Constructive Guidance and Discipline: Preschool and Primary Education by Marjorie V. Fields ISBN: 9780136035930

2009. Softcover. Book Condition: New. 5th. 8.25 x 11 in. Never HIGHLIGHT a Book Again! Includes all testable terms, concepts, persons, places, and events. Cram101 Just the FACTS101 studyguides gives all of the outlines, highlights,...

Read Book »

Milan CityMap hallwag r/v (r) wp: Zentrum. U-Bahn. Transit. Index (City Map)

Hallwag, 2012. Map. Book Condition: New. Brand new books and maps available immediately from a reputable and well rated UK bookseller - not sent from the USA; despatched promptly and reliably worldwide by Royal Mail;

Read Book »

Stories from East High: Bonjour, Wildcats v. 12

Parragon Book Service Ltd, 2009. Paperback. Book Condition: New. A new, unread, unused book in perfect condition with no missing or damaged pages. Shipped from UK. Orders will be dispatched within 48 hours of receiving...

Read Book »

Sulk: Kind of Strength Comes from Madness v. 3

Top Shelf Productions, United States, 2010. Paperback. Book Condition: New. 160 x 114 mm. Language: English . Brand New Book. Jeffrey Brown explores the world of fantasy and science fiction, and turns it on its...

Read Book »

Portrait of a Marriage: V. Sackville-West and Harold Nicolson

Atheneum. PAPERBACK. Book Condition: New. 0689705972 12+ Year Old paperback book-Never Read-may have light shelf or handling wear-has a price sticker or price written inside front or back cover-publishers mark-Good Copy- I ship FAST with...

Read Book »