



DOWNLOAD



READ ONLINE

[3.73 MB]

Maigrir : Le voyage dun h

By Dr Denis Boucher Ph. D.

Denis Boucher. Paperback. Condition: New. 88 pages. Dimensions: 9.0in. x 6.0in. x 0.2in. Votre poids ne reflète plus qui vous êtes véritablement. Vous désirez maigrir. . . encore une fois. Vous vous regardez devant le miroir et vous savez très bien que le reflet qui vous retourne, ne représente aucunement qui vous êtes véritablement. Intérieur, vous êtes une personne totalement différente. Comment ai-je pu en arriver là ? Ce n'est pas moi. Le plus dramatique, c'est que vous avez essayé de maigrir. Depuis les 5, 10 ou 20 dernières années peut-être. Et qui sait, êtes-vous au régime depuis votre tendre jeunesse ? Pourtant, encore aujourd'hui, après tant d'efforts, vous vivez toujours avec ce surplus de poids. Oui, par le passé vous avez réussi à maigrir, mais après chaque tentative, vous avez repris tout le poids perdu, et même davantage. Pourquoi ? Vous avez tout essayé, mais n'avez pas réussi vraiment à maigrir. Vous avez essayé tous les régimes, tous les types de programmes d'entraînement de haute intensité afin de maigrir rapidement afin de vous sauver le plus rapidement possible de cette image de vous-mêmes que votre miroir vous renvoie. Pourquoi cela ne fonctionne-t-il toujours pas ? Vous allez de régime en régime et ne vivez que...

Reviews

This book is wonderful. It really is written in easy words and never difficult to understand. I am quickly can get a satisfaction of reading a created ebook.
-- **Carley Huels**

Absolutely essential go through publication. It is filled with knowledge and wisdom. Once you begin to read the book, it is extremely difficult to leave it before concluding.
-- **Dr. Sierra Lowe Sr.**